



АБАЙ БОЛЫҢЫЗ, ЖҰҚА МҰЗ!



Мұздың қалыңдығы түнді суға 10 сантиметрден және тұщы суға – 15 сантиметрден кем болмаса адамдар үшін қауіпсіз деп саналады. Өзен саялары мен сазаларында мұздың күші әлсірейді. Мұз жылыдан ағында жерлерде, бұлақтар мен ағындах суларда, сонымен қатар суы өсімдіктер өсетін жерлерде, ағаштар, бұталар мен қамыстардың арасында берік емес.

Егер ауа температурасы 0 градустан жоғары болса, 3 күннен артық уақыт өтсе, мұздың күші 25% төмендейді. Мұздың қалыңдығын көзбен анықтауға болады: ақ түсті мұз мықты, ақ түсті мұздың күші 2 есе аз, ал сұр, көкөңіл-ақшыл сары реңктері бар түсті мұз ең сенімсіз.

ЕГЕР СІЗ ҚИЫНДЫҚКА ТАП БОЛСАНЫЗ

Егер сіз суық суға түсіп кетсеңіз, не істеу керек?

- Үрейіңізбенің, шырғи қимыл жасамаңыз, тыныс алуыңды тұрақтандырыңыз.
- Қолдарыңызды жан-жаққа жайып, мұздың үстінгі қабатынан ұстап көріңіз, ағыс бағытына қарай дененіңізді қолмен ұстаңыз.
- Мұздың жиегіне абайлап жүздеген жатып көріңіз, бір аяқты, содан кейін басқа аяқты мұзға лақтыруға тырысыңыз.
- Егер мұз шайқаса, домалап, абайлап жағға қарай жылжыңыз.
- Мұздың беріктігі тексерілген өңірі келген жаққа қарай еңбектен амандаңыз.



ЕГЕР СІЗДІҢ КОМЕГІНІЗ ҚАЖЕТ БОЛСА

- Қиыншыға ұшап таық, тақта, тірек немесе арқан алыңыз. Шарфтарды, белбеулерді немесе киімдерді бірге байлауға болмай.
- Еңбектеп, алаңсызды өмірді сақтайтын құралдарды жіберіп қолдарыңыз бен аяқтарыңызды көзінен жайып, жылжыта қарай абайлап алғанын ізшек.
- Жылжып түсіп кеткен адамнан бірнеше метр қашықтықта тоқтаңыз, оған арқанды, киімінің шетін лақтырып, тақша беруге тырысыңыз.
- өңіріз келген жаққа қарай еңбектен жылжыңыз;
- арзан шемкенті жылы жерге жеткізіңіз;
- аған көмек көрсетіңіз;
- ламық киістерін шешіп алыңыз;
- демесін спирт немесе араққа малынған шүберекпен немесе қолшарыашымен жігері ысқылаңыз (терісі қызарғанда);
- арзан шемкенті ыстық шай ішкізіңіз.

Тамбір жағдайда арзан шемкентке алкогольді ішкізібеңіз! — бұл өлімге әкелуі мүмкін!



АҚМОЛА ОБЛЫСЫНЫҢ ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР ДЕПАРТАМЕНТІ



ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!



Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров – в солевой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих волн и споловых вод, а также в районах распространения водной растительности, абиян дубравы, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый непрочный лёд серого, мутно-белого цвета с желтым оттенком.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В БЕДУ

Что делать, если вы уже провалились в хрупкую воду?

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в сторону и попытайтесь зацепиться за кромку льда, приняв тело горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно нагнать грудью на край льда и забросить одну или другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержит, перевалитесь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд уже проверен на прочность.



ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

- Возьмитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать вместе шарфы, ремни или одежду.
- Следует подползти, широко расставив при этом руки и ноги и толкая перед собой специальные средства, осторожно двигаться по направлению в полынье.
- Остановитесь от провалившегося в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест.
- ползите в ту сторону, откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в теплое место;
- окажите ему помощь;
- извлеките с него мокрую одежду;
- энергично разотрите тело (до покраснения кожи/смазанной в спирте или водке сумки или рукавиц;
- наложите обезболивающее средство.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – это может привести к летальному исходу!

